

Меню

7 Апреля

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Завтрак (младшие)</i>					
Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	14,20	19,06	38,99	386,00
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,20	34,02
Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Итого	500	18,48	20,03	82,69	598,02
<i>Обед (младшие)</i>					
Суп гороховый гренками	200/10	7,49	13,58	38,36	338,62
Птица тушенная в сметанно-томатном соусе	50/50	10,65	11,66	3,51	166,00
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150	5,67	2,12	31,93	169,42
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10
Итого	725	28,46	28,22	112,37	856,74
ВСЕГО	1225	46,94	48,25	195,06	1454,76
<i>Горячий завтрак (старшие)</i>					
Суп гороховый гренками	250/10	10,62	7,83	23,60	364,25
Запеканка из творога со сгущенным молоком	170/30	9,98	16,24	55,06	242,80
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	690	22,71	24,05	98,74	700,47
<i>Завтрак (старшие для детей мобилизованных)</i>					
Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Каша молочная ячневая	240	12,27	15,35	30,74	289,51
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,20	34,02
Батон нарезной	60	4,50	1,74	30,84	157,20
Итого	600	17,30	17,51	79,58	527,73
<i>Обед (старшие для детей мобилизованных)</i>					
Суп гороховый гренками	250/10	10,62	7,83	23,60	364,25
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/30	9,98	16,24	55,06	242,80
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80
Итого	810	29,98	31,43	140,65	913,45
ВСЕГО	1410	47	49	220	1441

Директор школы

Зав. столовой

